

Offeryn Ymarferol 2: 5 munud Archwiliad diogelwch seicolegol:

Gallech chi ddefnyddio hwn o fewn eich tîm, adran neu ysgol gyfan – peidiwch ag anghofio gofyn i bawb gyfrannu eu meddyliau a gweithredu ar yr awgrymiadau a'r syniadau sy'n deillio o'r ymarfer!

- Os byddwch yn gwneud camgymeriad yn y tîm hwn, a fydd yn cael ei ddal yn eich erbyn?
- A yw aelodau'r tîm hwn yn gallu codi problemau a materion anodd?
- A yw pobl ar y tîm hwn weithiau'n gwrthod eraill am fod yn wahanol?
- A yw'n ddiogel cymryd risg ar y tîm hwn?
- Ydy hi'n anodd gofyn i aelodau eraill o'r tîm hwn am help?
- A fyddai unrhyw un ar y tîm yn ymddwyn yn ffriadol mewn ffordd sy'n tansellio ymdrechion?
- Gan weithio gydag aelodau'r tîm hwn, a yw sgiliau a thalentau unigryw yn cael eu gwerthfawrogi a'u defnyddio?



Ffynhonnell: Edmondson, A (1999) Psychological Safety and Learning Behaviour in Work Teams, Administrative Science Quarterly, 44: 350-383.